

# Fortsetzungskurs 2



## MACH MIT – BLEIB FIT!

### Wöchentliches Gehirntraining für Seniorinnen und Senioren

zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten

→ Für alle, die Vorerfahrung  
auf diesem Gebiet gesammelt haben



Abwechslungsreiche und lustvolle Anregungen  
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses  
der Wahrnehmung, der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert,  
ohne sie zu überfordern

Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: Di 26. Feber – 28. Mai 2019 (Pause: 19.03., 16.04., 23.04.)  
10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Christuskirche, Gemeindesaal

Kurskosten: € 82,50 für 11 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: gabriele.redlich@ikbnet.at, 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags  
per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223