



MACH MIT – BLEIB FIT!

Ganzheitliches Gehirntraining

Wöchentliches Training für Seniorinnen und Senioren
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten



Abwechslungsreiche und lustvolle Anregungen
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses
der Wahrnehmung, der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern
Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: Di 09. Jänner bis Di 20. März 2018 (Pause: 13. Feber)
Jeweils vormittags, 10 – 11.30 Uhr

Ort: Christuskirche, Gemeindesaal

Kurskosten: € 75,00 für 10 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: Pfarrkanzlei, Tel. 0512 588471 (Mo – Fr: 9-12 Uhr)

Anmeldung gilt nach Einzahlung des Kursbeitrags in der Pfarrkanzlei
oder per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223