

miteinander
SERVUS
füreinander

servus.seniorenbuero@ikbnet.at

0650 5213198

SENIORENBÜRO

in den Räumlichkeiten christuskirche

Dr. Gabriele Redlich



**MACH MIT –
BLEIB FIT!**

Schnupperkurs!

Wöchentliches Gehirntraining

für Seniorinnen und Senioren

zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten



Abwechslungsreiche, lustvolle Anregungen
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses,
der Wahrnehmung, der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern

Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: jeweils **Mittwoch 28. Oktober – 02. Dezember 2026** (Pause: 04.11.)
10.00 – 11.30 Uhr

Ort: **Evangelisches Gemeindezentrum, Technikerstraße 50**

Kurskosten: **€ 45,00** für 5 Vormittage

Leitung: **Dr. Gabriele Redlich**

Anmeldung: servus.seniorenbuero@ikbnet.at mobil: 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags

per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223