miteinander SERVUS füreinander

servus.seniorenbuero@ikbnet.at
0650 5213198

SENIORENBÜRO
in den Räumlichkeiten christuskirche
Dr. Gabriele Redlich

MACH MIT –
BLEIB FIT!

Schnupperkurs!

Wöchentliches **Gehirntraining**
für Seniorinnen und Senioren
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten

Abwechslungsreiche, lustvolle Anregungen
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses,
der Wahrnehmung, der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern

Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit:	jeweils **Mittwoch 11. November – 09. Dezember 2026** **10.00 – 11.30 Uhr**
Ort:	**Evangelisches Gemeindezentrum, Technikerstraße 50**
Kurskosten:	**€ 45,00** für 5 Vormittage
Leitung:	**Dr. Gabriele Redlich**
Anmeldung:	servus.seniorenbuero@ikbnet.at mobil: 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags
per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223