

MACH MIT –

BLEIB FIT!



Wöchentliches Gehirntraining
für Seniorinnen und Senioren
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten



Abwechslungsreiche, lustvolle Anregungen
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses,
der Wahrnehmung,
der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern
Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: **Mo 03. Oktober – 28. November 2022** (Pause: 31. Oktober)
10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Christuskirche, Gemeindesaal

Kurskosten: € 68,00 für 8 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: gabriele.redlich@ikbnet.at mobil: 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags
per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223