

MACH MIT –

BLEIB FIT!



Wöchentliches Gehirntraining  
für Seniorinnen und Senioren  
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten



Abwechslungsreiche, lustvolle Anregungen  
zu Konzentration und Aufmerksamkeit

Unterstützung des Gedächtnisses,  
der Wahrnehmung,  
der Erinnerung und Phantasie

Festigung der eigenen Kompetenz

Steigert die Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung

Alle Gehirnfunktionen werden gefördert, ohne sie zu überfordern  
Gezielte Übungen mobilisieren die Reserven des Gehirns

→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: **Mo 09. Jänner – 27. Feber 2023** (Pause: 13. Feber)  
**10.00 – 11.30 Uhr**

Ort: Christuskirche, Gemeindesaal

Kurskosten: € 63,00 für 7 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: gabriele.redlich@ikbnet.at mobil: 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags  
per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223