

MACH MIT –

BLEIB FIT!



Wöchentliches Gehirntraining  
für Seniorinnen und Senioren  
zur Pflege und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeiten



→ Ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge

Zeit: **Di 10. Jänner – 28. Feber 2023** (Pause: 14. Feber)  
**10.00 – 11.30 Uhr**

Ort: Christuskirche, Gemeindesaal

Kurskosten: € 63,00 für 7 Vormittage

Leitung: Dr. Gabriele Redlich

Anmeldung: gabriele.redlich@ikbnet.at mobil: 06505213198

Einzahlung des Kursbeitrags  
per Überweisung auf Konto: AT 51 1600 0001 0029 1223